



ORGANISE LA

14^e SHOTOKAN CUP

KATA et KUMITE

DIMANCHE 17 AVRIL 2016
Salle des sports 't Vlietje Ham

(Sportlaan 10a – 3945 Ham)

_____ en collaboration avec _____



Chaque participant reçoit un trophée !

Pour les jeunes et les adultes

Tous les grades jusqu'au 1^{er} kyu inclus

Réservé aux clubs BKSA¹ et à leurs membres²

INSCRIPTIONS avant le 31 MARS 2016

Programme :

9h00 – 9h30 : contrôle des autorisations/inscriptions : kata & kumite.

10h00 : début des compétitions : éliminatoires kata & kumite.

Après les éliminatoires : pause (45 minutes).

Après la pause (après-midi) : finales individuelles kata et kumite.

Après les finales individuelles : kata en équipe + bunkai.

Remise des prix kata, kumite, champions généraux, kata en équipe.

Entrée spectateurs (à partir de 12 ans) : 5 euros

Inscriptions :

Prière de renvoyer le formulaire d'inscription en annexe à : info@karatekermt.be

S'il n'est pas possible d'envoyer un e-mail : courrier à Shotokan Karate Kermt, Hommelbergstraat 6, 3510 Kermt

avant le 31 MARS 2016

Ensemble avec l'inscription : **5 euros par participant à verser** sur le n° compte **BE46 0680 8393 5036** de **KARATE KERMT**

Info :	Shotokan Karate Kermt	Dirk Copermans	011 25 64 61 (après 20 h) – dirk@karatekermt.be
	Shotokan Messelbroek	Jos Mattheus	013 78 54 50 - 0477 22 75 74
	Wijnegem Karate Center	Frans Brijon	0486 57 25 36
	Shoto Karate Ham	Eddy Weyens	0474 64 12 27 – eddyweyens@scarlet.be

Pour les dernières informations concernant la 14^e coupe Shotokan: www.karatekermt.be

Site web BKSA : www.bksa.be

ATTENTION :

- Les inscriptions doivent se faire uniquement via le responsable du club.
- Catégories d'âge = âge calendrier !
- Date limite d'inscription (fiche d'inscription + paiement) : **avant le 31 MARS 2016 !**
- Après cette date, les inscriptions ne seront plus acceptées.
- Il n'y aura pas de paiement sur place.

¹ Chaque club participant doit avoir dûment payé sa cotisation de club et de membre BKSA 2016. Les listes des clubs et des membres seront contrôlées par le secrétariat BKSA.

² Chaque participant doit disposer d'une autorisation (assurance) valable.

CATÉGORIES / RÈGLEMENTS

KATA

CATÉGORIE 1 – CEINTURES BLANCHES – jusque 10 ans inclus – filles et garçons ensemble

Chaque tour + finale: Taikyoku shodan.

CATÉGORIE 2 – jusque 10 ans inclus – à partir du 8^e kyu (jaune) – filles et garçons ensemble

1er tour: Heian shodan obligatoire.

Tours suivants: Heian nidan obligatoire.

Finale: choix libre Heian shodan à Heian godan.

CATÉGORIE 3 – 11-12-13 ans – filles et garçons séparés

1er tour: Heian shodan obligatoire.

Tours suivants: Heian nidan obligatoire.

Finale: choix libre Heian nidan à Heian godan.

CATÉGORIE 4 – 14-15 ans – filles et garçons séparés

1er tour: Heian nidan obligatoire.

Tours suivants: Heian sandan obligatoire.

Finale: choix libre Heian sandan à Heian godan, Tekki shodan, Bassai dai, Kanku dai, Jion.

CATÉGORIE 5 – 16-17 ans – filles et garçons séparés

1er tour: Heian nidan obligatoire.

Tours suivants: Heian sandan obligatoire.

Finale: choix libre Heian sandan à Heian godan, Tekki shodan, Bassai dai, Kanku dai, Jion.

CATÉGORIE 6 – +18 ans – filles et garçons séparés

1er tour: Heian nidan obligatoire.

Tours suivants: Heian sandan obligatoire.

Finale: choix libre Heian sandan à Heian godan, Tekki shodan, Bassai dai, Kanku dai, Jion.

Règlements KATA	
Organisation	<p>Les participants s'alignent dans les coins arrière de l'aire de compétition, ils se saluent et avancent vers le centre arrière. Au signal de l'arbitre ils avancent vers les marques au sol et ils saluent l'arbitre.</p> <p>Les participants de la même catégorie s'assoient au bord de l'aire de compétition jusqu'à la fin de la compétition et ne perturbent pas les compétitions.</p>
Toutes catégories	<p><u>Éliminatoires</u>: système de drapeaux (deux participants exécutent le kata simultanément).</p> <p><u>Finale</u>: système de points (= exécution individuelle).</p> <p><u>Éliminatoires</u>: jusqu'aux 4 derniers participants.</p> <ul style="list-style-type: none"> - En cas de pénurie de participants dans une catégorie (moins de 3), ces participants passeront à la catégorie suivante. - Jusque 5 participants compris : uniquement finale directe (pas d'éliminatoires). <p><u>Finale</u>: les 4 derniers finalistes; exécution individuelle (système de points).</p>
Remarques	<ul style="list-style-type: none"> - Fudo dachi, caractéristique de l'Académie Kase Ha, peut être utilisé pour l'exécution du kata.

CATÉGORIE 1 – CEINTURES BLANCHES – jusque 10 ans inclus – ippon kumite – filles et garçons ensemble

Tori: seulement gauche avant; OTs jo, OTs chu, MG

Uke: à partir de Hanmi Dachi + kamae correcte; AU, SU, GB (structure en flèche)
contre-attaque GTs chu fixé

CATÉGORIE 2 – jusque 10 ans inclus – à partir du 8^e kyu (jaune) – ippon kumite – filles et garçons ensemble

Tori: seulement gauche avant; OTs jo, OTs chu, MG

Uke: à partir de Hanmi Dachi + kamae correcte; AU, SU, GB (structure en flèche)
contre-attaque GTs chu fixé

CATÉGORIE 3 – 11-12-13 ans – filles et garçons séparés**Qualification:****Ippon kumite**

Tori: OTs jo, OTs chu, MG, MawG
gauche ou droite avant; toutes les attaques du même côté au choix

Uke: à partir de Hanmi Dachi + kamae correcte; AU, SU, GB, UU (structure en flèche)
contre-attaque GTs chu + distance + zanchin

Finale:**Jiyu ippon kumite**

Tori: OTs jo, OTs chu, MG, MawG
gauche ou droite avant; toutes les attaques du même côté au choix

Uke: défense + une contre-attaque (libre) (peut être 4 fois la même ou différente)

CATÉGORIE 4 – 14-15 ans – filles et garçons séparés**Qualification:****Ippon kumite:**

Tori: OTs jo, OTs chu, MG, MawG
gauche ou droite avant, changement de côté autorisé pour chaque attaque

Uke: à partir de Fudo Dachi, gauche ou droite; AU, SU, GB, UU (structure en flèche)
une défense + une contre-attaque geri ou tsuki waza (min. 3 techniques différentes pour les 4 attaques)
distance + zanchin

Finale:**Jiyu ippon kumite:**

Tori: OTs jo, OTs chu, MG, MawG
gauche ou droite, changement de côté autorisé pour chaque attaque (mais pas en avançant)

Uke: à partir de Fudo Dachi, gauche ou droite, défense libre
une contre-attaque geri ou tsuki waza (min. 3 techniques différentes pour les 4 attaques)
distance + zanchin

CATÉGORIE 5 – 16-17 ans – filles et garçons séparés

Qualification:

Jiyu ippon kumite:

- Tori: Ts jo, Ts chu, MG, MawG (techniques Kizami autorisées), annoncer chaque attaque (p.ex. Kizami Ts jo, Gts chudan...)
gauche ou droite avant; changement de côté autorisé (et autorisé en avançant)
- Uke: à partir de Fudo Dachi, gauche ou droite, défense libre
une contre-attaque geri ou tsuki waza (min. 3 techniques différentes pour les 4 attaques)
distance + zanchin

Finale:

Jyu ippon kumite:

- Tori: 2 tsuki's et 2 geri's (ordre des attaques à déterminer par Tori) (techniques Kizami autorisées), annoncer chaque attaque (p.ex. Kizami Ts jo, Gts chudan...)
gauche ou droite avant; changement de côté autorisé (et autorisé en avançant)
- Uke: à partir de Fudo Dachi, gauche ou droite, défense libre
une contre-attaque geri ou tsuki waza (min. 3 techniques différentes pour les 4 attaques)
distance + zanchin

CATEGORIE 6 – +18 ans – filles et garçons séparés

Qualification:

Jiyu ippon kumite:

- Tori: 2 tsuki's et 2 geri's (ordre des attaques à déterminer par Tori) (techniques Kizami autorisées), annoncer chaque attaque (p.ex. Kizami Ts jo, Gts chudan...)
gauche ou droite avant; changement de côté autorisé (et autorisé en avançant)
- Uke: à partir de Fudo Dachi, gauche ou droite, défense libre
une contre-attaque geri ou tsuki waza (min. 3 techniques différentes pour les 4 attaques)
distance + zanchin

Finale:

Jiyu ippon kumite:

- Tori: 4 attaques (ordre des attaques à déterminer par Tori) (2 tsuki's et 2 geri's) (techniques Kizami autorisées)
ne plus annoncer chaque attaque
- Uke: à partir de Fudo Dachi, gauche ou droite, défense libre
une contre-attaque geri ou tsuki waza (min. 3 techniques différentes pour les 4 attaques)
distance + zanchin

Règlements KUMITE	
Organisation	<p>Les participants s'alignent au centre et aux bords de l'aire de compétition, ils se saluent, ils avancent vers leurs marques au sol et ils saluent l'arbitre principal. Début de la compétition.</p> <p>Ippon kumite:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Uke se met sur sa marque, Tori adapte la distance - Uke - Hanmi Dachi, Tori – Fudo Dachi, annonce l'attaque - Après chaque attaque, reprendre la position initiale <p>Jiyu ippon kumite:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Les deux partenaires se mettent sur leurs marques - Tori annonce l'attaque et le côté choisi (dépend de la catégorie) (sur place) - L'arbitre donne le signal de début (Hajime) et Tori dispose de max. 5 sec. pour attaquer <p>Les participants de la même catégorie s'assoient au bord de l'aire de compétition jusqu'à la fin de la compétition et ne perturbent pas les compétitions.</p>
Toutes catégories	<p>Pour tous les tours (finale incluse): système de drapeaux.</p> <p><u>Eliminatoires:</u> jusqu'aux demi-finales</p> <ul style="list-style-type: none"> - Le nombre de tours dépendra du nombre de participants. - En cas de pénurie de participants dans une catégorie (moins de 3), ces participants passeront à la catégorie suivante. <p><u>Finale:</u> les 4 derniers finalistes; compétition pour les 3^e/4^e places et les 1^e/2^e places.</p>
Remarques	<ul style="list-style-type: none"> - Deai non autorisé (toutes les catégories) - Pas de techniques main ouverte - Plusieurs contre-attaques autorisées (p.ex. MG, Kizami Ts) mais pas prises en compte pour l'évaluation (catégories 4, 5 et 6) - Gants de protection ou protections dentaires non autorisés. - Lors d'un mauvais contrôle: première fois = avertissement. Deuxième fois = exclusion.

KATA ÉQUIPE

CATÉGORIE 7 – filles et garçons ensemble

Une équipe se compose de 3 participants (mixtes ou non).

Par club participant, 2 équipes maximum sont admises.

Pas d'éliminatoires (sauf si grand nombre d'équipes). Uniquement une ronde finale. Système de points.

Choix parmi les kata suivants : Heian shodan à Heian godan, Tekki shodan, Bassai dai, Kanku dai, Jion.

Le kata en équipe est exécuté de manière normale.

Suivra ensuite une démonstration de bunkai du kata sélectionné. D'abord une exécution lente, puis une exécution normale (vitesse et force).

Le temps accordé pour le bunkai est de 5 minutes maximum. L'arbitre lance le chrono lorsque les membres de l'équipe saluent après l'exécution normale du kata. Il arrête le chrono à la fin du bunkai, durant le salut. Toute équipe dépassant le temps autorisé sera disqualifiée.

L'usage d'armes traditionnelles, d'équipements ou de vêtements particuliers est interdit.

PRIX

Par catégorie.

Dans chaque catégorie, il y aura des prix pour les 4 finalistes.

Et ce pour le kata & le kumite.

Champion général (individuel) par catégorie.

Conditions : être inscrit pour le kata **et** le kumite + dans les 2 disciplines terminer dans les 4 derniers (tour final).

En cas d'égalité de place : X : 1^e place kumite et 3^e place kata

Y : 1^e place kata et 3^e place kumite

Y l'emporte : **kata donne la prépondérance.**

Kata en équipe.

Les 3 premières équipes reçoivent une coupe.

ARBITRES : points importants

Chaque club participant est obligé d'envoyer des arbitres en fonction du nombre de participants inscrits par club : au minimum 1 arbitre par club et 1 arbitre supplémentaire par tranche de 10 participants.

Les arbitres ne sont que des arbitres. Ils ne peuvent pas accompagner les participants ni entrer dans l'aire de compétition, même s'ils n'agissent pas en tant qu'arbitre.

Les 4 clubs organisateurs (Shoto Karate Ham, Shotokan Messelbroek, Wijnegem Karate Center, Shotokan Karate Kermt) désignent par club un responsable. Ces quatre personnes assurent la direction des compétitions. La direction des compétitions désigne les arbitres principaux et attribue les arbitres pour chaque catégorie pour les éliminatoires et les finales.

Tous les arbitres recevront un briefing le dimanche 17/04/2016 à 9h30 (présence obligatoire).

ACCOMPAGNATEURS: points importants

Chaque club participant est obligé d'envoyer des accompagnateurs en fonction du nombre de participants inscrits par club : jusqu'à 5 participants : 1 accompagnateur par club ; de 5 à 14 participants : 2 accompagnateurs par club ; à partir de 15 participants : max. 3 accompagnateurs par club.

SHOTOKAN CUP 2017

La Coupe Shotokan 2017 aura lieu le dimanche 23/04/2017.
Organisation : Shotokan Messelbroek.