



ORGANISEERT DE

14^{de} SHOTOKAN CUP

KATA en KUMITE

ZONDAG 17 APRIL 2016
Sporthal 't Vlietje Ham
(Sportlaan 10a – 3945 Ham)

_____ in samenwerking met _____



Iedere deelnemer krijgt een trofee!

Voor jeugd en volwassenen

Alle graden t/m 1^{ste} kyu

Open enkel voor BKSA-clubs¹ en hun leden²

INSCHRIJVEN vóór 31 MAART 2016

Programma:

9.00 uur – 9.30 uur: controle vergunningen / inschrijvingen: kata & kumite.

10.00 uur: aanvang wedstrijden: voorrondes kata & kumite.

Na de voorrondes: pauze (45 minuten).

Na de pauze (namiddag): finales kata en kumite individueel.

Na de individuele finales: PLOEGKATA + bunkai.

Uitreiking prijzen kata, kumite, algemeen kampioenen, ploegkata.

Inkom toeschouwers (vanaf 12 jaar): € 5

Inschrijvingen:

Het bijgevoegde inschrijvingsformulier e-mailen naar: info@karatekermt.be

Indien het echt niet anders kan: sturen per post naar: Shotokan Karate Kermt, Hommelbergstraat 6, 3510 Kermt

vóór 31 MAART 2016

Samen met de inschrijving: **€ 5 per deelnemer te storten** op rekeningnummer **BE46 0680 8393 5036**
van **KARATE KERMT**

Info :	Shotokan Karate Kermt	Dirk Copermans	011 25 64 61 (na 20 uur) – dirk@karatekermt.be
	Shotokan Messelbroek	Jos Mattheus	013 78 54 50 - 0477 22 75 74
	Wijnegem Karate Center	Frans Brijon	0486 57 25 36
	Shoto Karate Ham	Eddy Weyens	0474 64 12 27 – eddyweyens@scarlet.be

Voor alle up to date informatie i.v.m. de 14^{de} Shotokan Cup: www.karatekermt.be

Website BKSA : www.bksa.be

AANDACHT:

- Inschrijvingen worden enkel aanvaard via de clubverantwoordelijke.
- Leeftijdscategorieën = kalenderleeftijd!
- Uiterste inschrijvingsdatum (inschrijvingsformulier + betaling): **vóór 31 MAART 2016!**
- Na deze datum worden GEEN inschrijvingen meer aanvaard.
- GEEN inschrijvingen of betalingen ter plaatse.

¹ Elke deelnemende club dient haar club- en ledenbijdrage BKSA 2016 correct betaald te hebben. De club- en ledenlijsten worden gecontroleerd door het secretariaat BKSA.

² Elke deelnemer dient te beschikken over een geldige vergunning.

CATEGORIEËN / REGLEMENTEN

KATA

CATEGORIE 1 – WITTE GORDELS – t/m 10 jarigen – jongens en meisjes gemengd

Iedere ronde + finale: Taikyoku shodan.

CATEGORIE 2 – t/m 10 jarigen – vanaf 8^{ste} kyu (geel) – jongens en meisjes gemengd

1^{ste} ronde: verplicht Heian shodan.

Overige rondes: verplicht Heian nidan.

Finale: keuze Heian shodan t/m Heian godan.

CATEGORIE 3 – 11-12-13 jarigen – jongens en meisjes apart

1^{ste} ronde: verplicht Heian shodan.

Overige rondes: verplicht Heian nidan.

Finale: keuze Heian nidan t/m Heian godan.

CATEGORIE 4 – 14-15 jarigen – jongens en meisjes apart

1^{ste} ronde: verplicht Heian nidan.

Overige rondes: verplicht Heian sandan.

Finale: keuze Heian sandan t/m Heian godan, Tekki shodan, Bassai dai, Kanku dai, Jion.

CATEGORIE 5 – 16-17 jarigen – jongens en meisjes apart

1^{ste} ronde: verplicht Heian nidan.

Overige rondes: verplicht Heian sandan.

Finale: keuze Heian sandan t/m Heian godan, Tekki shodan, Bassai dai, Kanku dai, Jion.

CATEGORIE 6 – +18 jarigen – jongens en meisjes apart

1^{ste} ronde: verplicht Heian nidan.

Overige rondes: verplicht Heian sandan.

Finale: keuze Heian sandan t/m Heian godan, Tekki shodan, Bassai dai, Kanku dai, Jion.

Afspraken KATA	
Organisatie	<p>Deelnemers stellen zich op aan de achterste hoeken van de wedstrijdvloer, groeten elkaar, komen naar het midden achteraan, op aangeven van de scheidsrechter komen ze naar de merktekens op de wedstrijdvloer en groeten de scheidsrechter.</p> <p>Deelnemers van dezelfde categorie blijven naast de wedstrijdvoer zitten tot het einde van de wedstrijd en storen de wedstrijden niet.</p>
Alle categorieën	<p><u>Voorronde</u>: vlaggensysteem (beiden voeren gelijktijdig de kata uit). <u>Finale</u>: puntensysteem (= individueel).</p> <p><u>Voorronde</u>: tot de laatste 4 deelnemers.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bij een te kort aan deelnemers in een categorie (minder dan 3), verschuiven deze deelnemers naar een hogere categorie. - Tot en met 5 deelnemers, rechtstreekse finaleronde (geen voorronde). <p><u>Finale</u>: laatste 4 deelnemers; individueel (puntensysteem)</p>
Opmerkingen	<ul style="list-style-type: none"> - Fudo dachi, kenmerkend voor de Kase Ha Academie, mag bij de kata-uitvoering gebruikt worden.

CATEGORIE 1 – WITTE GORDELS – t/m 10 jarigen – ippon kumite – jongens en meisjes gemengd

Tori: alleen links voor; OTs jo, OTs chu, MG

Uke: vanuit Hanmi Dachi + juiste kamaehouding; AU, SU, GB (pijlstructuur)
tegenaantal GTs chu houden

CATEGORIE 2 – t/m 10 jarigen – vanaf 8^{ste} kyu (geel) – ippon kumite – jongens en meisjes gemengd

Tori: alleen links voor; OTs jo, OTs chu, MG

Uke: vanuit Hanmi Dachi + juiste kamaehouding; AU, SU, GB (pijlstructuur)
Tegenaantal GTs chu houden

CATEGORIE 3 – 11-12-13 jarigen – jongens en meisjes apart**Kwalificatie:****Ippon kumite**

Tori: OTs jo, OTs chu, MG, MawG
links of rechts voor, alle aanvallen met dezelfde gekozen zijde

Uke: vanuit Hanmi Dachi + juiste kamaehouding; AU, SU, GB, UU (pijlstructuur)
tegenaantal GTs chu + afstand nemen + zanchin

Finale:**Jiyu ippon kumite**

Tori: OTs jo, OTs chu, MG, MawG
links of rechts voor, alle aanvallen met de gekozen zijde

Uke: afweer + één tegenaantal (vrij) (mag 4 maal dezelfde zijn of verschillend)

CATEGORIE 4 – 14-15 jarigen – jongens en meisjes apart**Kwalificatie:****Ippon kumite:**

Tori: OTs jo, OTs chu, MG, MawG
links of rechts voor, mag bij elke aanval wisselen van zijde

Uke: vanuit Fudo Dachi, links of rechts; AU, SU, GB, UU (pijlstructuur)
één afweer + één tegenaantal geri of tsuki waza (min. 3 verschillende technieken over de 4 aanvallen)
afstand nemen + zanchin

Finale:**Jiyu ippon kumite:**

Tori: OTs jo, OTs chu, MG, MawG
links of rechts voor, mag bij elke aanval wisselen van zijde (niet wisselen tijdens het opdringen)

Uke: vanuit Fudo Dachi, links of rechts, afweer vrij
één tegenaantal geri of tsuki waza (min. 3 verschillende technieken over de 4 aanvallen)
afstand nemen + zanchin

CATEGORIE 5 – 16-17 jarigen – jongens en meisjes apart

Kwalificatie:

Jiyu ippon kumite:

- Tori: Ts jo, Ts chu, MG, MawG (Kizami technieken toegestaan), elke aanval op voorhand aankondigen (vb.: Kizami Ts jo, Gts chudan...)
links of rechts voor, wisselen van zijde is toegestaan (wisselen mag tijdens het opdringen)
- Uke: vanuit Fudo Dachi, links of rechts, vrije afweer
Één tegenaanval geri of tsuki waza (min. 3 verschillende technieken over de 4 aanvallen)
afstand nemen + zanchin

Finale:

Jyu ippon kumite:

- Tori: 2 tsuki's en 2 geri's (volgorde van aanval vrij te bepalen door Tori) (Kizami technieken toegestaan), elke aanval op voorhand aankondigen (vb.: Kizami Ts jo, Gts chudan...)
links of rechts voor, wisselen van zijde is toegestaan (wisselen mag tijdens het opdringen)
- Uke: vanuit Fudo Dachi, links of rechts, vrije afweer
Één tegenaanval geri of tsuki waza (min. 3 verschillende technieken over de 4 aanvallen)
afstand nemen + zanchin

CATEGORIE 6 – +18 jarigen – jongens en meisjes apart

Kwalificatie:

Jiyu ippon kumite:

- Tori: 2 tsuki's en 2 geri's (volgorde van aanval vrij te bepalen door Tori) (Kizami technieken toegestaan), elke aanval op voorhand aankondigen (vb.: Kezami Ts jo, Gts chudan...)
links of rechts voor, wisselen van zijde is toegestaan (wisselen mag tijdens het opdringen)
- Uke: vanuit Fudo Dachi, links of rechts, vrije afweer
Één tegenaanval geri of tsuki waza (min. 3 verschillende technieken over de 4 aanvallen)
afstand nemen + zanchin

Finale:

Jiyu ippon kumite:

- Tori: 4 aanvallen (volgorde van aanval vrij te bepalen door Tori) (2 tsuki's en 2 geri's) (Kizami technieken toegestaan), aanval niet meer aankondigen
links of rechts voor, wisselen van zijde is toegestaan (wisselen mag tijdens het opdringen)
- Uke: vanuit Fudo Dachi, links of rechts, vrije afweer
Één tegenaanval geri of tsuki waza (min. 3 verschillende technieken over de 4 aanvallen)
afstand nemen + zanchin

Afspraken KUMITE	
Organisatie	<p>Deelnemers stellen zich op in het midden en zijkant van de wedstrijdvloer, groeten elkaar en komen naar hun merkteken op de wedstrijdvloer, groeten de hoofdscheidsrechter. Begin van de wedstrijd.</p> <p>Ippon kumite:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Uke staat op zijn merkteken, Tori past de afstand aan - Uke - Hanmi Dachii, Tori – Fudo Dachii, kondigt de aanval aan - Na iedere aanval, terug starten vanuit de beginpositie <p>Jiyu ippon kumite:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Beide partners staan op hun merkteken - Tori kondigt de aanval aan en de gekozen zijde afhankelijk van de categorie (in stand) - Scheidsrechter geeft aan om te starten (Hajime) en Tori heeft dan maximum 5 seconden de tijd om aan te vallen <p>Deelnemers van dezelfde categorie blijven naast de wedstrijdvoer zitten tot het einde van de wedstrijd en storen de wedstrijden niet</p>
Alle categorieën	<p>Alle rondes (finale inbegrepen): vlaggensysteem</p> <p><u>Voorrondes:</u> tot en met de halve finales.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Het aantal rondes hangt af van het aantal deelnemers. - Bij een te kort aan deelnemers in een categorie (minder dan 3), verschuiven deze deelnemers naar een hogere categorie. <p><u>Finale:</u> 4 deelnemers; wedstrijd voor de 3^{de}/4^{de} plaats en 2^{de}/1^{ste} plaats.</p>
Opmerkingen	<ul style="list-style-type: none"> - Deai is niet toegestaan (alle categorieën) - Geen open hand technieken - Meerdere tegenaanvallen mag (vb.: MG, Kizami Ts), maar wordt niet aanzien als meerwaarde (Categorie 4, 5 en 6) - Geen hand- of mondbescherming toegelaten - Geen hard contact. Eerste keer hard contact = verwittiging. Tweede hard contact = diskwalificatie.

PLOEGKATA

CATEGORIE 7 – jongens en meisjes gemengd

Een ploeg bestaat uit 3 deelnemers (al dan niet gemengd).

Per deelnemende club mogen max. 2 ploegen deelnemen.

Geen voorrondes (tenzij er een groot aantal ploegen is). Enkel finaleronde. Puntensysteem.

Keuze uit de volgende kata's: Heian shodan t/m Heian godan, Tekki shodan, Bassai dai, Kanku dai, Jion.

De ploegkata wordt op de normale wijze uitgevoerd.

Daarna volgt een demonstratie van de bunkai van de gekozen kata. Eerst een langzame uitvoering, daarna normale uitvoering (snelheid en kracht).

De toegestane tijd voor de bunkai is max. 5 minuten. De tijdwaarnemer start de klok op het moment dat de teamleden buigen na de normale uitvoering van de kata. Hij stopt de klok nadat de bunkai zijn beëindigd, tijdens de buiging. Een team dat de toegestane tijd overschrijdt, zal worden gediskwalificeerd.

Het gebruik van traditionele wapens, uitrustingen en toegevoegde kleding is niet toegestaan.

PRIJZEN

Per categorie.

Per categorie zijn er prijzen voor de vier finalisten.
Dit voor kata & kumite.

Algemeen kampioen (individueel) per categorie.

Voorwaarden: ingeschreven zijn voor kata **en** kumite + in beide disciplines eindigen bij de laatste 4 (finaleronde).

Bij gelijkheid van plaats bv.: X: 1^{ste} plaats kumite en 3^{de} plaats kata

Y: 1^{ste} plaats kata en 3^{de} plaats kumite

Wint Y: **kata geeft de doorslag.**

Ploegkata.

De eerste drie ploegen krijgen een beker.

SCHEIDSRECHTERS: aandachtspunten

Elke deelnemende club is verplicht, in verhouding met het aantal ingeschreven deelnemers per club, scheidsrechters af te vaardigen: minimum één scheidsrechter per club en per 10 deelnemers een scheidsrechter extra.

Scheidsrechters zijn enkel scheidsrechters. Ze mogen geen deelnemers begeleiden en zich niet begeven op de wedstrijdvloer, ook niet wanneer ze vrij zijn als scheidsrechter.

De vier organiserende clubs (Shoto Karate Ham, Shotokan Messelbroek, Wijnegem Karate Center, Shotokan Karate Kermt) vaardigen per club één verantwoordelijke af. Deze vier personen vormen de wedstrijdleiding. De wedstrijdleiding duidt de hoofdscheidsrechters aan en wijst de scheidsrechters toe per categorie voor de voorrondes en de finales.

Alle scheidsrechters krijgen een briefing op zondag 17/04/2016 om 9.30 uur (verplichte aanwezigheid).

BEGELEIDERS: aandachtspunten

Elke deelnemende club is verplicht begeleiders te voorzien. Het aantal begeleiders staat in verhouding met het aantal ingeschreven deelnemers per club: tot 5 deelnemers is er 1 begeleider/club, van 5 tot 14 deelnemers zijn er 2 begeleiders/club, vanaf 15 deelnemers zijn er maximum 3 begeleiders/club.

SHOTOKAN CUP 2017

De Shotokan Cup 2017 gaat door op zondag 23/04/2017.
Organisatie: Shotokan Messelbroek.